

ALLERGENI DI ANIMALI E INSETTI

A scanning electron micrograph (SEM) showing a dense network of fibers. The upper portion of the image features a complex, interconnected web of bright red fibers. Below this, a layer of yellow fibers is visible, characterized by a more regular, parallel, and wavy structure. The background is a dark, almost black, void, which makes the colored fibers stand out prominently.

Animali domestici:

Squame di pelle, secrezioni sebacee
saliva e peli

Acari: in un grammo di polvere
possono esserci fino a 40000 acari.

Appena 100 acari per grammo provocano
crisi allergiche

Scarafaggi: tra i principali responsabili
dell'asma

Test che dimostra la distruzione dell'allergene

Allergeni animali di cani, gatti e altri animali domestici.

Che cosa sono gli allergeni animali

Dove si trovano gli allergeni animali

Problemi di salute che possono essere causati dagli allergeni animali

Diminuzione dell' esposizione agli allergeni animali

Che cosa sono gli allergeni animali?

Gli allergeni animali quali la saliva del gatto e i residui della pelle (dander) sono agenti inquinanti biologici provenienti dagli animali. Possono attraversare l'aria e sono troppo piccoli per essere visibili solo a occhio nudo. Gli allergeni animali, come altri agenti inquinanti biologici, contribuiscono a peggiorare la qualità dell'aria negli ambienti chiusi e possono essere una causa importante della perdita di giorni di lavoro e scolastici poiché possono provocare starnuti, innescare reazioni allergiche, causare eruzioni, lacrimazione agli occhi, tosse, vertigini, letargia, difficoltà di respirazione e problemi digestivi. L'esposizione al dander animale dell'acaro della polvere, alla saliva del gatto ed alla muffa causano il ricovero di circa 200.000 pazienti all' anno per asma. -

Gli animali domestici sono la fonte più comune delle reazioni allergiche agli animali. Quasi tutti gli animali domestici possono causare le allergie, ma particolarmente i gatti. Anche i piccoli animali come gli uccelli, i criceti e le cavie possono causare le allergie.

Dove si trovano gli allergeni animali?

Molta gente pensa che le allergie dell'animale domestico siano innescate solo dalla pelliccia. Invece molti degli allergeni sono proteine secrete dalle ghiandole esocrine della pelle degli animali e si liberano come dander o scorie della pelle. Le proteine-allergeni inoltre si trovano nella saliva e nell'urina.

Questi sono i problemi che possono essere causati dai seguenti animali:

- **Gatti:** I gatti domestici sono **una fonte importante di allergeni**, specialmente in Europa del Nord in cui il clima non è favorevole agli acari della polvere. Gli allergeni del gatto si trovano nella saliva, nella pelle e nei dander dei gatti. **I gatti possono essere una causa di reazioni allergiche più probabile dei cani tramite la saliva** perché si leccano di più la pelliccia. I gatti maschi liberano più allergeni delle femmine. Quando la saliva si asciuga, queste proteine, oltre che le proteine nel dander, possono disperdersi nell'aria ed essere inalate. I gatti possono anche passare più tempo in casa a contatto con gli esseri umani aumentando il loro rischio di inalazione di questi allergeni. Gli allergeni del gatto possono rimanere dispersi nell'aria per periodi lunghi. Ciò potrebbe spiegare perché gli individui allergici ai gatti

avvertono immediatamente i sintomi in presenza di un gatto. Oltre a questi allergeni, i gatti possono anche espellere i funghi (*gondii del toxoplasma*) che possono essere pericolosi alla salute.

- **Cani: Gli allergeni del cane principalmente si trovano nella saliva e nel dander.**

I gatti ed i cani sono le fonti più importanti degli allergeni nelle abitazioni in Scandinavia del Nord e nella montagna degli STATI UNITI. Inoltre è stato dimostrato che l'infestazione pesante della pulce da parte di questi animali domestici può aumentare gli allergeni trovati nella polvere della casa .

- **Uccelli:** Gli allergeni possono essere trovati **nelle piume** degli uccelli. Gli uccelli possono anche espellere i funghi quali *i neoformans del criptococco o il capsulatum di Histoplasma* .
- **Cavie, criceti, topi e ratti:** Alcuni roditori, quali le cavie ed i criceti, sono diventati sempre più popolari come animali domestici e possono causare le reazioni allergiche come i topi e i ratti. **L'urina è la fonte principale degli allergeni** di questi animali. Questa urina è un allergene forte. Quando si asciuga, può disperdersi nell'aria.

Le allergie agli animali **possono richiedere due anni o più per svilupparsi** e non possono sparire fino a sei mesi o più dopo che è terminato il contatto con l'animale. La moquette , la mobilia rivestita da tessuti ed altri materiali sono serbatoi per gli allergeni dell'animale domestico. In più, questi allergeni possono rimanere nell'ambiente per mesi dopo che l'animale è stato allontanato. Questo perché **l'allergene rimane** nella polvere della casa . Di conseguenza, per la gente con un'allergia animale, è saggio controllare se il proprietario precedente avesse tenuto animali domestici in casa.

In alcuni casi, livelli alti dell'allergene del cane e del gatto sono stati trovati nelle scuole e negli asili in cui non ci sono animali domestici. L'allergene è trasportato dai vestiti dei bambini che vivono in casa con gli animali domestici.

Ci sono problemi di salute che possono essere causati dagli allergeni animali?

L'allergene del gatto è trovato nella saliva ed nella pelle ed è talmente piccolo da poter rimanere disperso nell'aria per molte ore. A causa della piccola dimensione delle particelle, l'allergene del gatto entra facilmente nel polmone e può indurre malattie di ipersensibilità come l' asma . L'esposizione ad altri allergeni animali non è rilevante quanto gli allergeni del gatto.

I problemi di salute causati dagli allergeni animali includono:

- Attacchi asmatici
- Naso chiuso
- Starnuto
- Irritazione dell'occhio
- Tosse
- Eruzione

Come può essere diminuita l'esposizione agli allergeni animali?

- Se qualcuno ha **allergie o asma** severe e incontrollabili causate da un animale domestico, la prima cosa da considerare è di trovare una nuova sede per l'animale. A volte si pensa che i gatti o i cani sicuramente non hanno allergeni. Non esiste un gatto o cane che non sia fonte di allergeni, particolarmente se l'animale domestico lascia il dander e la saliva nella casa. Il pesce rosso ed altri pesci tropicali possono essere un buon sostituto. Se eliminate l'animale domestico, assicuratevi di fare una pulizia completa compresi i pavimenti, le pareti e particolarmente le moquette e la mobilia poiché gli allergeni dell'animale domestico possono rimanere nella sede per mesi dopo che l'animale è stato rimosso. Se l'animale domestico rimosso è un gatto, è efficace nella riduzione della concentrazione dell'allergene una soluzione di acido tannico al 3%.
- Se non si vuole eliminare l'animale domestico dalla casa, si prenda in considerazione la possibilità di fare quanto segue:
 - Tenere **gli animali domestici soltanto in una zona** della casa
 - Tenere sempre **gli animali domestici lontano** dalla camera da letto e da altre zone di sonno e tenere le porte chiuse
 - Tenere **gli animali lontani dai mobili** coperti da tessuti, da moquette e dai peluches
 - **Fare il bagno ogni settimana all'animale domestico** per ridurre la quantità di saliva e di dander nella casa.
 - Tenere **fuori gli animali**.
 - Salvaguardare la gente asmatica tenendo lontano l'animale
- **Tenere la casa pulita.** Il dander animale ed altri agenti che causano allergia possono essere ridotti, anche se non eliminati, con una normale pulizia.
- Tenere le moquette e i mobili ricoperti da tessuto **imballati** con i sacchetti di raccolta high-efficiency.
- Svolgere **una periodica pulizia della moquette** con un sistema efficiente per la rimozione di più del 99% degli allergeni.

A volte si raccomanda ai proprietari dell'animale domestico di usare i depuratori di aria. Anche se dovrebbero essere considerati soltanto un'aggiunta ad altri metodi di controllo, se usati correttamente i depuratori di aria possono ridurre gli allergeni animali nelle piccole zone. Le caratteristiche dei depuratori di aria dovrebbero essere tuttavia studiate con attenzione. Infatti alcuni dispositivi di depurazione d'aria producono ozono, che può essere nocivo agli asmatici.

Riferimenti

1. Statistiche. EHS Services, Inc. ambientale, salubrità, sicurezza e servizi dell'amministrazione di qualità per il commercio e l'industria e federale, la condizione e l'ente pubblico territoriale, 1999. La data ha acceduto a: Febbraio 2001, [www.ehsservices.com/IAQ_stats.htm]
2. Asma del Jones AP. e qualità domestica dell'aria. Soc. Sci. Med. 1998;47(6):755-764.
3. Fernández-Caldas E, controllo dell'ambiente di Trudeau WL. degli agenti biologici dell'interno. Allergia Clin Immunol Di J. 1994;94(issue 2, parte 2):404-412.
4. Agenti inquinanti biologici di Seltzer JM.. Medicina del lavoro: Rassegne avanzate. 1995;10(1):1-25.

Scarafaggi? Tra i principali responsabili dell'asma..



Nelle città, gli attacchi d'asma allergici sono provocati in gran parte dei casi dagli scarafaggi. Le loro feci (nella foto) *si disperdono nell'ambiente sotto forma di polvere* e contengono una proteina digestiva altamente allergizzante che, se inalata, può scatenare nelle persone sensibili severi attacchi d'asma e riniti allergiche.

In molte abitazioni situate in città, in particolar modo in centro e nei condomini, le colonie di scarafaggi sono a dir poco numerose.

